

GV Rando  
Gardanne



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**RANDO BIEN-ÊTRE©**

GV Rando  
Gardanne



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**RANDO BIEN-ÊTRE©**

<b>DATE</b>	<b>Jeudi 14 SEPTEMBRE 2023</b>
<b>LIEU</b>	<b>Balade le long de la Luynes</b>
<b>DIFFICULTES</b>	rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 20m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Plan d'eau de Fontvenelle (pompiers) Rendez vous : 8h30                      Départ : 8h40 précises
<b>MATERIEL</b>	<u>Chaussures de marche</u> , Prévoir de l'eau , chapeau de soleil. Au moins un bâton utile pour 2 petites montées (donc descentes au retour)
<b>CONSIGNES</b>	
<b>TRAJET ROUTIER</b>	
<b>ANIMATEURS</b>	<b>Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80</b> <b>Marcel BILDE : 06 33 77 11 19</b>

<b>DATE</b>	<b>Jeudi 14 SEPTEMBRE 2023</b>
<b>LIEU</b>	<b>Balade le long de la Luynes</b>
<b>DIFFICULTES</b>	rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 20m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Plan d'eau de Fontvenelle (pompiers) Rendez vous : 8h30                      Départ : 8h40 précises
<b>MATERIEL</b>	<u>Chaussures de marche</u> , Prévoir de l'eau , chapeau de soleil. Au moins un bâton utile pour 2 petites montées (donc descentes au retour)
<b>CONSIGNES</b>	
<b>TRAJET ROUTIER</b>	
<b>ANIMATEURS</b>	<b>Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80</b> <b>Marcel BILDE : 06 33 77 11 19</b>

